

115 學年度 國立關西高中 家政科 新生暑假作業

- 一、**為什麼要做這個作業？** 歡迎來到關西高中家政科！生活就是最棒的教室。在開學前，我們想邀請你當一個「生活觀察家」，張大眼睛去發現身邊的美味飲食、手作美學與藝術展覽。只要跟生活美學、健康飲食、創意手作相關的內容，**通通沒有限制，歡迎大膽發揮！**
- 二、**任務挑戰規則：**暑假期間請完成以下 **3 個生活提案任務**，分別編排為 3 個 Word 檔案，於開學前上傳至 Google Classroom（請用學校信箱登入）

(一) Google Classroom 課程代碼：of7s2cdz

(二) 檔案命名規則：暑假作業_學號_姓名

(三) Google Classroom 連結 <https://classroom.google.com/c/ODU1MzUwOTY2MDUw?cjc=of7s2cdz>

(四) 任務清單：

提案任務	內容	繳交規格	繳交對應科目
【我的美食與營養雷達】	在網路、報紙或雜誌上，尋找 3 個讓你心動的飲食、食譜或營養健康資訊。	3 篇 A4 電子檔（每篇附上相關圖片，並寫下 100 字以上的心得，聊聊你為什麼選這個？它有什麼營養價值？）。	膳食與營養實務
【創意媒材任意門】	尋找 3 個吸引你注意的手工藝、服裝設計、文創商品或各種複合材質（如黏土、皮革、金工、編織）的創作介紹。	3 篇 A4 電子檔（每篇附上創作圖片，並寫下 100 字以上的心得，分享這個創作最酷、最吸引你的地方在哪裡？）。	多媒材創作實務
【一日美學策展人】	暑假期間，親自去參觀一場國內的展覽吧！（不管是美術館、服裝展、手工藝展、歷史博物館，甚至是文創市集都可以喔！）	1 份 500 字以上的心得報告電子檔。記得要在展覽現場拍照留念，並把照片放進報告裡喔！	家政概論
★每個任務都列入 115-1 學期 的平時作業成績。老師們會評分後，各科選出 最吸睛、最有創意 的前三名，開學後頒發獎狀！			

📏 排版小幫手（格式規範）：

- 中文字體：標楷體 / 英文字體：Times New Roman
- 字體大小：內文 12pt
- 行距：單倍行距

(四) 報告範本與參考方向：★ 如果還是不確定要寫什麼，可以參考下列方向：

- **膳食與營養實務：** 地中海飲食、網紅生酮減肥法、阿嬤的私房菜、各國特色街頭小吃…
- **多媒材創作實務：** 廢棄塑膠袋環保包、乾燥花手作、3D 列印飾品、神奇縮小人生態瓶…

■ 詳細報告範本格式請參考附件，期待看到你們充滿創意的生活提案！