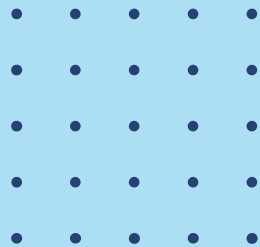


115 新生始業輔導 普通高中課程說明

教務處實驗研究組 115/08/12



大綱



01. 普通高中簡介

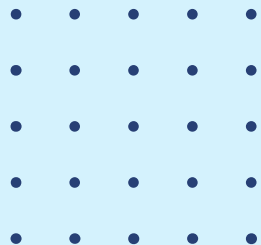
03. 升學進路介紹

02. 課程內容介紹

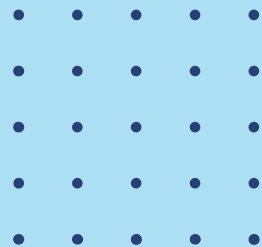
04. 畢業條件說明

01. 普通高中簡介

高中是開啟全新視野的起點，保持對知識的熱情與主動學習的心態，主動跨出舒適圈，你會發現世界比想像中更廣闊。



關西高級中學



➡ **普通高中 一年級** 文史法商、數理自然班群
綜合高中 二、三年級
社會、自然、資技、資應、餐飲學程

職業類科

園藝科、畜產保健科
食品加工科、家政科
商業經營科、電機科、餐飲科
綜職科

普通科



學科課程較多 理論學習為主

學科課程比例高，重視理解、記憶與思考，以知識學習為主。



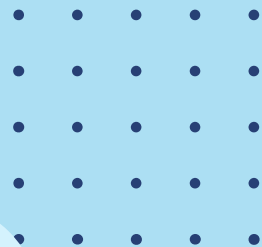
學測導向 以升學為主

以學科知識為主，準備學科能力測驗，銜接大學入學考試。



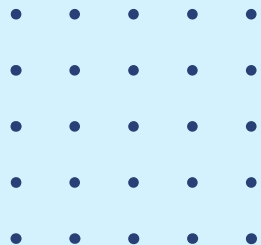
大學學術路線

主要目標為進入一般大學，未來多朝向學術研究或專業發展。



02. 課程內容介紹

面對更具深度的課業與難題，別害怕犯錯；用開放的心態檢討與修正，每一次跨越瓶頸的過程，都是你成長的勳章。



普通型高中課程類型架構與內涵

學制

普通型高中

課程類別

部定

校訂

類別項目

部定
必修

加深加廣
選修

多元
選修

校訂
必修

補強性
選修

團體
活動

彈性學習
(含自主學習)

培養核心素
養，**鞏固基
本學力**，落
實全人教育

延伸部定必修，
訂有**領域選修
課綱**，以**銜接
不同進路的大
學教育的專業
準備**

提供更個別
化與差異化
之適性課程，
如**通識應用、
職業試探、
大學預修等**

提供學校發展
校本特色課程，
以跨領域，**知
識統整應用類
型之課程**為主

提供適性
與差異化
教學，**確
保學生基
本學力**

↑
綜合性學習、
其他學習體驗..

國立關西高級中學

National Kuan-Hsi Senior High School

- 勤儉節樸
- 刻苦耐勞

03-5872049

<https://www.khsh.hcc.edu.tw>

暫停

1 ... 8 9 10 ... 12

回首頁

100校慶

新生專區

行政單位

教學單位

課程計畫

課程輔導手冊

課程計畫書

學生選課系統

學生學習歷程檔案

交通專車資訊專區

亮麗關高

升學榜單

媒體報導

網站導覽

關高人

本校最新消息

單位: 全部

類別: 全部

時間	類別	單位
2026/07/15	【公告】	人事室 關西高中115學年
2026/07/13	【公告】	人事室 【家政科技士】甄選公告

選課輔導手冊
課程計劃書



新竹縣國立關西高中 普通班課程地圖



部定
必修

校訂
必修

加深
加廣
選修

多元
選修



彈性/團體

高一上

國文4 歷史2
英文4 地理2
數學4 公民2
物理2 生物2
音樂2 資訊2
體育2 本土1

永續環境2

高一下

國文4 歷史2
英文4 地理2
數學4 公民2
化學2 地科2
生涯1 生科2
體育2 本土1

食農教育-園藝
食農教育-家政
食農教育-科學
志工服務
圖書服務

彈性1 團體3

彈性2 團體3

高二上

國文4 地理2
英文4 體育2
數學4 自然探究2
國防1 藝術生活2

文史法商群
歷史2 公民2

關西學2

文史法商群
國學常識1
基本設計1

數理自然群
物理-力學—2
化學-物質與能量2
生物-細胞與遺傳2

文史法商群
電影文學1

影英大進擊1
數學統合1
閱讀統整1

彈性2 團體3

高二下

國文4 美術2 國防1
英文4 體育2
數學4 自然探究2

數理自然群
歷史2 公民2

文史法商群
國學常識1
歷史探究2
地理探究2
公民探究2
新媒體藝術1

數理自然群
物理-力學二與熱學2
化學-物質構造與反應速率2
生物-生命的起源與植物體的構造與功能2

文史法商群
電影文學1
在世界看見家鄉2

英文簡報1
解題技巧1
閱讀統整1

彈性2 團體3

高三上

國文4 音樂1 健護2
英文2 美術2 體育2

各類文學選讀1
英文閱讀與寫作2
客語文口語溝通與表達2
未來想像與生涯進路2

文史法商群
數學乙4
族群、性別與國家的歷史3
空間資訊科技3
現代社會與經濟3

數理自然群
數學甲4
物理-波動、光及聲音2
物理-電磁現象—1
化學-化學反應與平衡—2
化學-化學反應與平衡二1
生物-動物體的構造與功能2

數理自然群
拼出新世界1

來去旅行吧2
科學探究2
媒體中的社會學2
程式設計2

彈性2 團體2

高三下

音樂1 家政2 生命1 體育2

語文表達與傳播應用2
各類文學選讀1
專題閱讀與研究2
英語聽講2
英文作文2
科技應用專題2
安全教育與傷害防護2

文史法商群
數學乙4
科技、環境與藝術的歷史3
社會環境議題3
民主政治與法律3

數理自然群
數學甲4
物理-電磁現象—1
物理-電磁現象二與量子現象2
化學-化學反應與平衡二1
化學-有機化學與應用科技2
生物-生態、演化及生物多樣性2

數理自然群
拼出新世界1

商業行銷概要2
寵物與人生2
飲食與文化2
基礎烹飪2

彈性2 團體3

紫字為「對開課程」
藍字為「跑班選修課程」

關西高中班群課程架構

科目		文史法商/數理自然
部定必修	一般科目	120
校訂必修	一般科目	4
加深加廣選修(部定)	一般科目	58
多元選修(校訂)	一般科目	
總學分數		182
彈性學習時間(節數)		11
團體活動時間(節數)		17
總上課節數		210(每週35節)

說明：

彈性學習時間

包含學生自主學習、充實(增廣)
教學、學校特色活動

自主學習



畢業前至少須**完成 18 小時**之自主學習，並接受指定老師督導。



「自主學習計畫」：

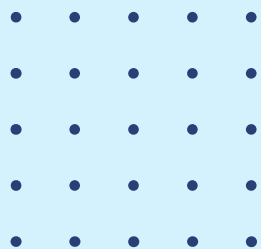
包含學習主題、執行方式、執行地點、預計的成果呈現等。



讓學生持續探索未知領域，培養學生自行尋找答案，「獨立思考」的能力，亦可發展「時間管理」、「目標管理」等重要的軟實力。



「自主學習之學習成果」：應以書面報告方式呈現，會包含實際作品和過程反思等。



關西高中自主學習成果



115學年度
普通科
一年級課程

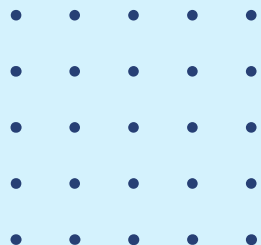
類別	學分數	領域	科目	一上學分	一下學分
部定 必修	一上 必修 29學分 一下 必修 28學分	語文	國語文	4	4
			英語文	4	4
			本土語文	1	1
		數學	數學	4	4
		社會	歷史	2	2
			地理	2	2
			公民	2	2
		自然科學	物理	2	(2)
			化學	(2)	2
			生物	2	(2)
			地球科學	(2)	2
		藝術	音樂	2	0
		綜合活動	生涯規劃	0	1
		科技	生活科技	(2)	2
			資訊科技	2	(2)
		健康與體育	體育	2	2

115學年度
普通科
一年級課程

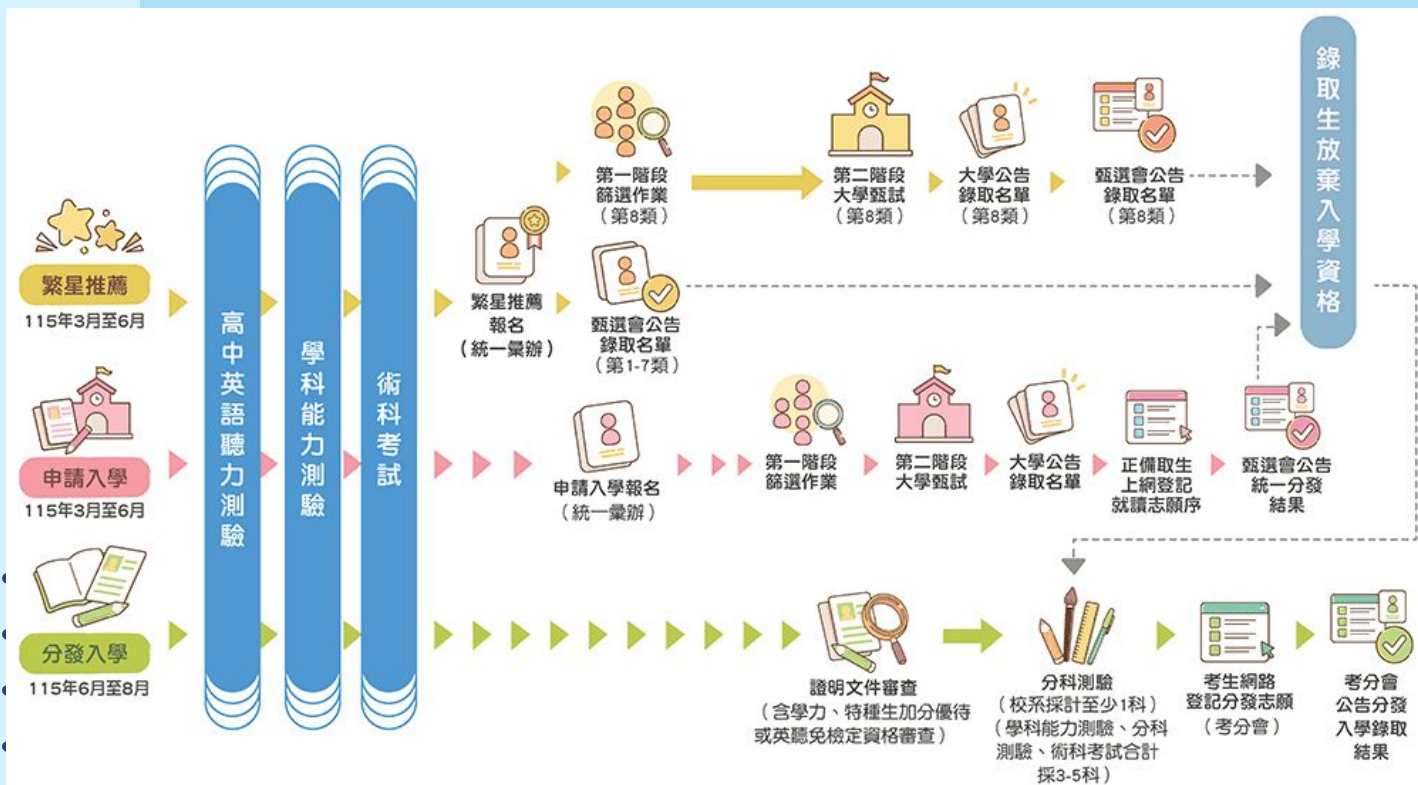
類別	學分數	領域	科目	一上學分	一下學分
校訂必修	一上必修 2學分	跨領域	永續環境	2	0
多元選修 ★5選1	一下選修 2學分	專題探究	食農試探-科學	0	(2)
			食農試探-家政	0	(2)
			食農試探-園藝	0	2
		實作及探索 體驗	志工服務	0	(2)
			圖書服務	0	(2)
必選修學分數合計				31	30
彈性學習	自主學習 充實(增廣)教學 人文新視界、自然觀察家 社會充電站、科學一點靈 閒暇時光實驗室、運動保健			1	2

03. 升學進路介紹

這三年是你定義自我、尋找志向的黃金時期；帶著積極與自信主動規劃學習，你付出的每一分努力，都不會被時間辜負。

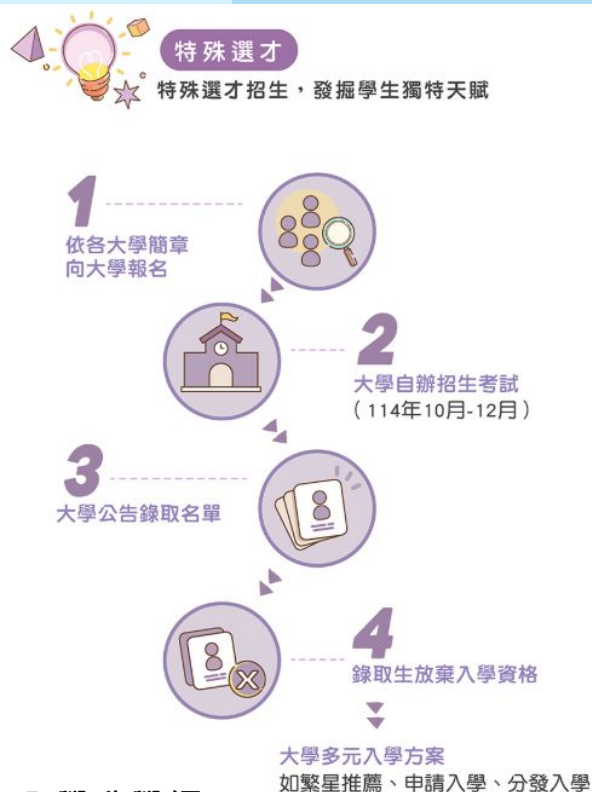


大學多元入學方案



-----> 考生可依自身需求決定是否放棄錄取資格

大學多元入學方案



單獨招生

分為全校性單獨招生及宗教類、藝術類、體育類學系單獨招生，由各校自行規劃招生期程及考試項目招收學生。

單獨招生

為提供適才適所及發展大學特色，除上述各入學管道外，另可透過單獨招生管道入學大學，分為全校性單獨招生及宗教類、藝術類、體育類學系單獨招生，由各校自行規劃招生期程及考試項目招收學生。

1. 特殊選才

增進學生來源多樣，招收有特殊才能、經歷、成就的學生，並顧及弱勢與大學所在區域之在地學生。

2. 繁星推薦

強調平衡區域、城鄉就學機會，推動就近入學高中

3. 申請入學

強調適才適所，拔尖扶弱，參採學習歷程、多元表現或透過校系自辦甄試項目進行選才

4. 分發入學

強調簡單一致，僅採計入學考試成績，直接分發

1. 特殊選才

高三上
12月-1月底

2. 繁星推薦

高三下
4月

3. 申請入學

高三課程結束
5月初-6月初

4. 分發入學

高三畢業後
7月-8月

學測

分科測驗

kwangchih

關西高中升學訊息



亮麗關高

- 升學榜單
- 關西人
- 媒體報導

活力關高

- 行事曆
- 學校概況
- 行政服務
- 協力團體
- 處室分機

恭賀 ~113學年度農業類及家事類技藝競賽勇奪全國金榜~

本校最新消息

時間	類別	單位	標題	點閱
2025/08/05	【公告】	註冊組	【重要】114學年度新生編班資料(含班級、座號、學號)及維護新生聯絡資訊	285
2025/08/01	【公告】	入學處	114學年度第4次代理教師甄選	394
2025/07/02	【公告】	獎勵學金	【學雜費減免申請】114學年度第1學期清寒優秀前三名學雜費減免申請(114/8/11星期一止)	208
2025/08/05	【公告】	實習處	農業部為穩定新增農民經營、降低初期從農風險並營造良好的專業經營環境，推動「青年農民經營輔導健全方案」。	
2025/08/05	【校內最新消息】	訓育組	國立關西高中114學年度新生尚需轉導通知(114/8/13-8/14)	55

關高學園

- 新生專區
- 學生選課系統
- 學生學習歷程檔案
- 交通專車資訊專區
- 學雜費專區
- 獎助學金專區
- 升學訊息專區
- 學生點歌
- 意見反應

升學訊息專區

國立關西高級中學

National Kuan-Hsi Senior High School

優質 適性 創新 永續
升學訊息網站



- 最新消息
- 升學簡章
- 升學大學相關資訊
- 升學技專相關資訊
- 升學管道
- 相關網站
- 素養導向題型
- 離島地區及原住民籍高
- 級中等學校應屆畢業生升學

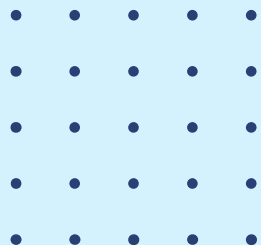


最新消息 NEWS

時間	類別	單位	標題	發佈	點閱
2026/07/14	【公告】	註冊組	【重要公告】115學年度四技二專聯合登記分發...	註冊組長	77
2026/07/13	【公告】	升學訊息...	真理大學115學年度宗教文化與資訊管理學系畢...	註冊組幹事	0
2026/07/13	【公告】	升學訊息...	國立屏東科技大學休閒運動健康系115學年度日...	註冊組幹事	0
2026/07/13	【公告】	升學訊息...	弘光科技大學老人福利與長期照顧專業系資訊單張	註冊組幹事	0
2026/07/13	【公告】	升學訊息...	靜宜大學經營管理進修學士班招生資訊	註冊組幹事	1
2026/07/09	【公告】	註冊組	參與115學年四技二專甄選的考生，請儘速完成...	註冊組長	95
2026/07/08	【公告】	註冊組	115學年度四技二專【甄選入學】升學公告-符合...	註冊組長	110
2026/07/08	【公告】	註冊組	115學年度大學分發入學調整時程通知	註冊組長	126
2026/07/02	【校內最新消息】	註冊組	【狂賀】畜產保健科將這科史新猷！迄今7名學...	註冊組長	491

04. 畢業條件說明

學習不必求一步登天，但求每天進步百分之一；高中三年的規律、專注與紀律，終將為你疊加出驚人的實力與高度。



畢業條件

02.

畢業之最低學分數：150 學分成績及格。

03.

115 學年度第1學期 團體諮詢輔導

課諮老師/林安琪

115/08/12

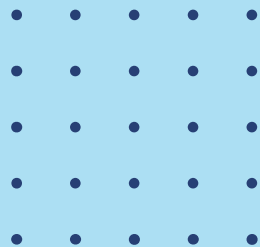


115學年度課程諮詢教師

輔導班級	課程諮詢教師	輔導班級	課程諮詢教師
高一甲乙丙	林安琪老師		
園一	藍秋月老師	商一	徐惠珠老師
畜一	黃子嘉老師	電一	劉生武老師
工一	吳建勳老師	餐一	林亦琄老師
家一	陳以淵老師	職一	林亦琄老師

為什麼要選課

線上選課說明



自主掌舵

依教育部規定：多元選修、彈性學習。



跨域補強

突破課本框架，補充面對未來需要的實戰力。



打造品牌

累積專屬歷程，用獨特學習軌跡為自己說話。

在進入大學或職場前，「選課」是讓你練習**評估自身需求、做出選擇並為選擇負責**的機會。

學習歷程檔案

學習歷程

—課程學習成果呈現指南



委託單位：教育部高等教育司

主辦單位：臺大社會系「作伙學」學習歷程檔案審議計畫

計畫主持人：國立臺灣大學社會學系 林國明教授

如果大學學系在審查「課程學習成果」時，重視的是素養取向的一般能力和態度，您認為什麼樣的能力和態度最重要？
(可複選，最多勾選三項)

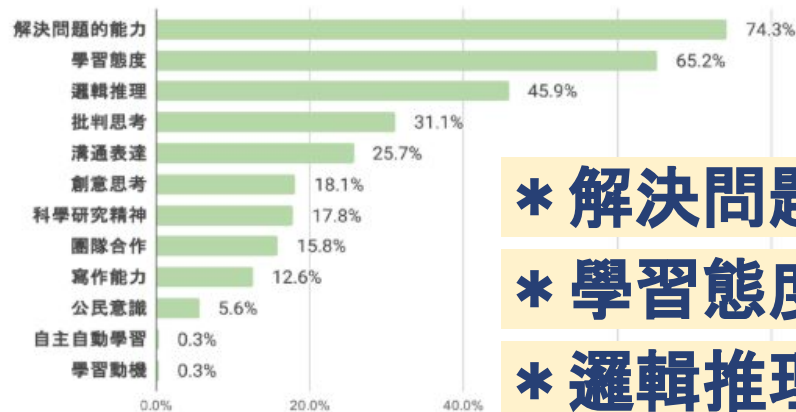


圖 1-2：「2021 年調查教授認為重要的素養能力和態度」統計圖

* 解決問題的能力

* 學習態度

* 邏輯推理



★開始選課★

關西高中 線上選課系統



回首頁

教學單位

課程計畫

亮麗關高



升學榜單

關高人

媒體報導

活力關高



行事曆

本校最新消息

單位: 全部

類別: 全部

輸入關鍵字



時間	類別	單位	標題	點閱
2025/08/05	【公告】	註冊組	【重要】114學年度新生編班資料(含班級、座號、學號)& 維護新生聯絡資訊	HOT 285
2025/08/01	【公告】	人事室	114學年度第4次代理教師甄選	HOT 394
2025/07/02	【公告】	獎勵學金	【學雜費減免申請】114學年度第1學期減免學費前二名學雜費減免申請	HOT 208

關高學園



新生專區

學生選課系統

學生學習歷程檔案

交通專車資訊專區

學雜費專區

獎助學金專區

關西高中 線上選課系統

步驟一：學校首頁，進入學生選課系統



關西高中文教基金會頒發獎學金

回首頁

100校慶

新生專區

行政單位

教學單位

課程計畫

亮麗關高



升學榜單

關高人

媒體報導

活力關高



行事曆

賀！114年度【技優保送入學】錄取榜單

本校最新消息

單位：全部

類別：全部

輸入關鍵字



時間	類別	單位	標題	點閱
2025/08/05	【公告】	註冊組	【重要】114學年度新生編班資料(含班級、座號、學號)& 維護新生聯絡資訊	HOT 285
2025/08/01	【公告】	人事室	114學年度第4次代理教師甄選	HOT 394
2025/07/02	【公告】	獎勵學金	【學雜費減免申請】114學年度第1學期減免學費前三名學雜費減免申請	HOT 208

關高學園



新生專區

學生選課系統

學生學習歷程檔案

交通專車資訊專區

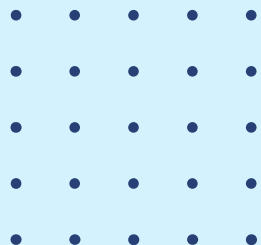
學雜費專區

獎助學金專區

1

關西高中 線上選課系統

步驟二：
登入學校校務系統，學
校選**國立關西高級中學**



高中職向上集中校務行政系統

國立關西高級中學

學校

國立關西高級中學

帳號

國立羅東高級中學

國立蘇澳高級海事水產職業學校(日校)

密碼

國立頭城高級家事商業職業學校

國立關西高級中學

2

國立苗栗高級中學

學生查詢

國立苗栗高級商業職業學校

帳號：

國立仁愛高級農業職業學校

密碼：

國立新豐高級工業職業學校(日校)

家長查詢：

帳號：學生學號+p(小寫)

密碼：首次登入預設為學生身分證字號(大寫)



關西高中 線上選課系統

步驟三：
帳號密碼與查詢成績系統一樣

帳號：學號

密碼：身分證字號 (預設)



高中職向上集中校務行政系統

國立關西高級中學

學校

國立關西高級中學

帳號

請輸入帳號

帳號不能為空

密碼

請輸入密碼

密碼不能為空

登入

登入說明

學生查詢：

帳號：學生學號

密碼：首次登入預設為學生身分證字號(大寫)

家長查詢：

帳號：學生學號+p(小寫)

密碼：首次登入預設為學生身分證字號(大寫)

3

關西高中 線上選課系統

步驟四：
選課程加退選

步驟五：
選取課程加選
(選修或是彈性)

國立關西高級中學

115學年度第一學期

成績查詢

主頁

Web成績查詢系統

Web課程加退選系統

學生

課程加退選

4

■ 課 程 加 退 選 ■

系統資訊：登入學號為

5.

【選修】課程加選

【選修】課程退選

【彈性】課程加選

【彈性】課程退選

選課結果

選課記錄查詢

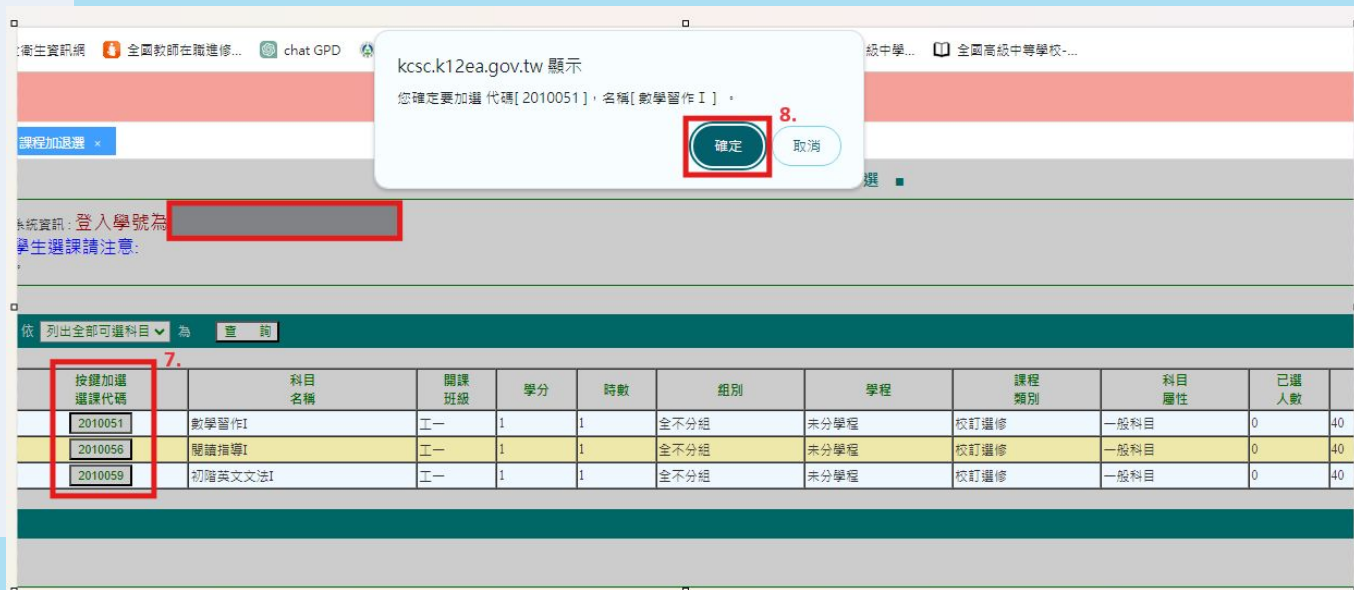
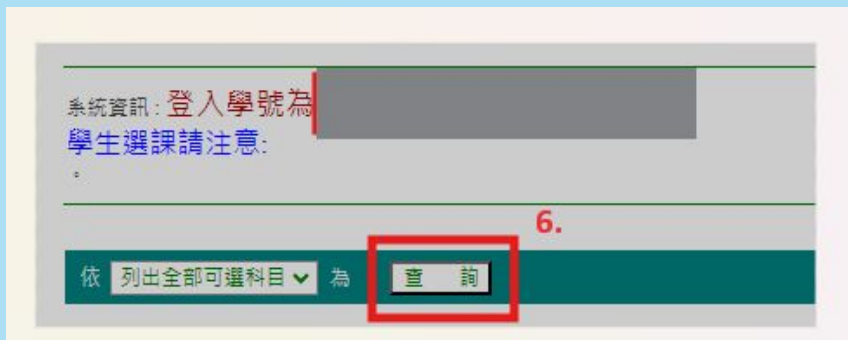
關西高中 線上選課系統

步驟六：
按查詢

步驟七：
選課程代碼

步驟八：
按下確定鍵

• • • • •



關西高中 線上選課系統

步驟九：
回選課首頁

步驟十：檢查選
課結果是否正確

步驟十一：若選
錯可以退選後再
重新加選

■ 選 修 課 程 加 選 ■

系統資訊：登入學號為 [] 學生選課請注意： [] 9. [] 回選課首頁

依 [列出全部可選科目] 為 [] 查詢 [] 應選學分上限：35

按鍵加選 選課代碼	科目 名稱	開課 班級	學分	時數	組別	學程	課程 類別	科目 屬性	已選 人數	人數 上限	人數 下限	備註
2010051	數學習作I	工一	1	1	全不分組	未分學程	校訂選修	一般科目	0	40	0	
2010056	閱讀指導I	工一	1	1	全不分組	未分學程	校訂選修	一般科目	0	40	0	
2010058	初階英文文法I	工一	1	1	全不分組	未分學程	校訂選修	一般科目	0	40	0	

共計3筆

■ 課 程 加 退 選 ■

【選修】課程加選

【選修】課程退選

【彈性】課程加選

【彈性】課程退選

選課結果

選課記錄查詢

總學分「30」學分

填寫團體課程諮詢表

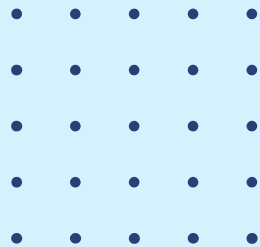
使用時機：新生入學辦理高一上學期選課

班級		座號		姓名	
我的課程諮詢教師					
學習能力評估	在國中時那些科目比較讓你有成就感？				
	在國中時那些科目比較讓你困擾？				
學習興趣評估	讀高中前，曾經參加那些比賽(活動)得獎？				
	比較感興趣的事項？				
興趣偏好評估	國中曾經做過興趣測驗，你的結果是哪一個組合：(請根據國中生涯輔導手冊作答)				
	興趣組合： ☐ 實用型(R)、 ☐ 研究型(I)、 ☐ 事務型(C)、 ☐ 藝術型(A)、 ☐ 企業型(E)、 ☐ 社會型(S)				
性向能力評估	國中曾經做過性向測驗，你的結果是(請勾選表現較佳的前三個項目)：(請根據國中生涯輔導手冊作答)				
	☐ 語文推理、 ☐ 空間關係、 ☐ 圖形推理、 ☐ 數學推理 ☐ 機械推理、 ☐ 中文詞語、 ☐ 英文詞語、 ☐ 知覺速度與確度				
選課需求評估	參加完選課說明會後，有關高一課程，你是否都了解？				
	☐ 是 ☐ 否：(請簡要敘述)				
	有關高一課程方面，是否需要協助？哪方面？				
課程諮詢教師意見	☐ 否，目前無須協助 ☐ 是：(請簡要敘述)				
	☐ 學生接受團體諮詢後可以自行選課。 ☐ 學生需個別諮詢，請學生於個別諮詢前完成				

★每個學生都須完成！
 ★未到校者，請於開學前完成Google 表單。

★ Google 表單連結

Google 表單連結



★請現在完成，請輔導班長協助確認未完成者。

<https://forms.gle/JBF2JYhaDLzgon4f6>