

113年度竹苗區高級中等學校 綜合高中學程宣導研習

綜合高中的理念精神與特色及多元進路介紹



國立關西高級中學

校長 邱宇捷

「01」何謂綜合高中

「02」綜合高中理念精神

「03」綜合高中特色

「04」綜合高中升學進路

大綱

PART ONE

何謂綜合高中

綜合高中的誕生

1

緣起

綜合高中 (comprehensive high school) 課程規劃是依據民國八十年六月下旬第七次全國教育會議與會人士之共識與建議執行

2

動機

希望在面對二十一世紀高科技時代來臨之前，能在我國中等教育的後期，除現有的普通高中、高職及五專之外，另有「綜合高中」的規劃

3

目的

因應部份性向、興趣分化較為遲緩學生的需要；同時，也可滿足部份性向、興趣分化較早確定之學生，能有機會兼跨學術性向和職業性向的需求，以適應學生適性教育發展目標之達成。

摘錄自綜合高中中心學校網站



綜合高中的目標



統整高中高職教育資源，提昇教育品質



融合高中高職教育目標，充實學生基本能力



提供彈性課程，適應學生延遲分化或加廣選修之需要



增進學生職業性向試探機會，協助學生適性發展

綜合高中的內涵

01.學生自主

同時提供普通科目與
職業科目由學生選擇

03.多元選擇

具學術性向、職業
性向、性向未定的
學生，均適合就讀



02.適性學習

經統整、試探、
分化、專精過程，
輔導學生適性學習



綜合高中課程架構



大部份為一般科目課程

協助瞭解自己的興趣、性向與學程特色

選擇學術或專門學程

為自己的升學或就業做最完整的準備

綜合高中的特性

世界先進國家多採綜合高中，美國的綜合高中佔 98%，英國的綜合高中佔 90%，日本佔 30%，世界各國還在增加中



十二年國教的推動綜合高中「適性輔導」的發展優勢越被重視與凸顯

綜合高中制度具彈性與適性特質，培養學生帶得走的能力

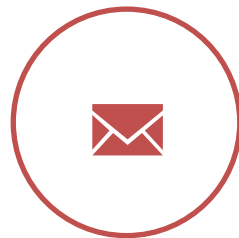


綜合高中重視生涯輔導，找出個人適合的發展方向，達成適性揚才的目標

綜合高中的價值



十二年國教之目標、理
念與綜合高中之理念
不謀而合



「適才、適學、適用」
綜合高中協助學生擇其所愛
讓天賦自由

2

PART TWO

綜合高中理念精神

三年級

分化、專精

學術或專門導向的專精科目為主

專精科目

二年級

試探、分化

兼重共同科目和專精科目

共同 + 專精

一年級

統整、試探

共同科目及試探科目

共同科目



綜合高中理念精神

01.統整

統整普通高中和職業學校應有的**基本學科**，使學生奠定分化專精和適性發展的基礎。

03.分化

自二年級起以有利學生適性發展的**學術導向和專門導向學程**，提供分化專精科目。



02.試探

一年級課程以**試探**為主，使學生了解自己的**性向、興趣及能力**，發揮性向試探與適性分化的功能。

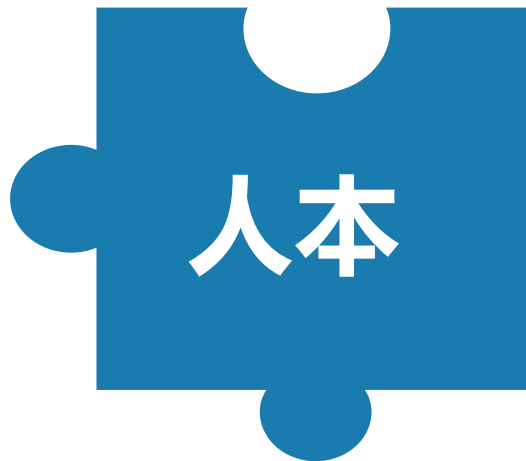
04.彈性

僅規範共同必修課程的科目名稱、學分數、教學綱要，其餘課程僅作原則性界定，賦予學校本位發展及學生**多元修習的彈性**。

綜合高中理念精神

05.人本

重視學生的異質性，著重在使每一名學生都能學習成功，具備公民生活和繼續進修的知能，兼顧適性發展目的。



3

PART Three

綜合高中特色

108學年起綜合型高級中等學校課程架構

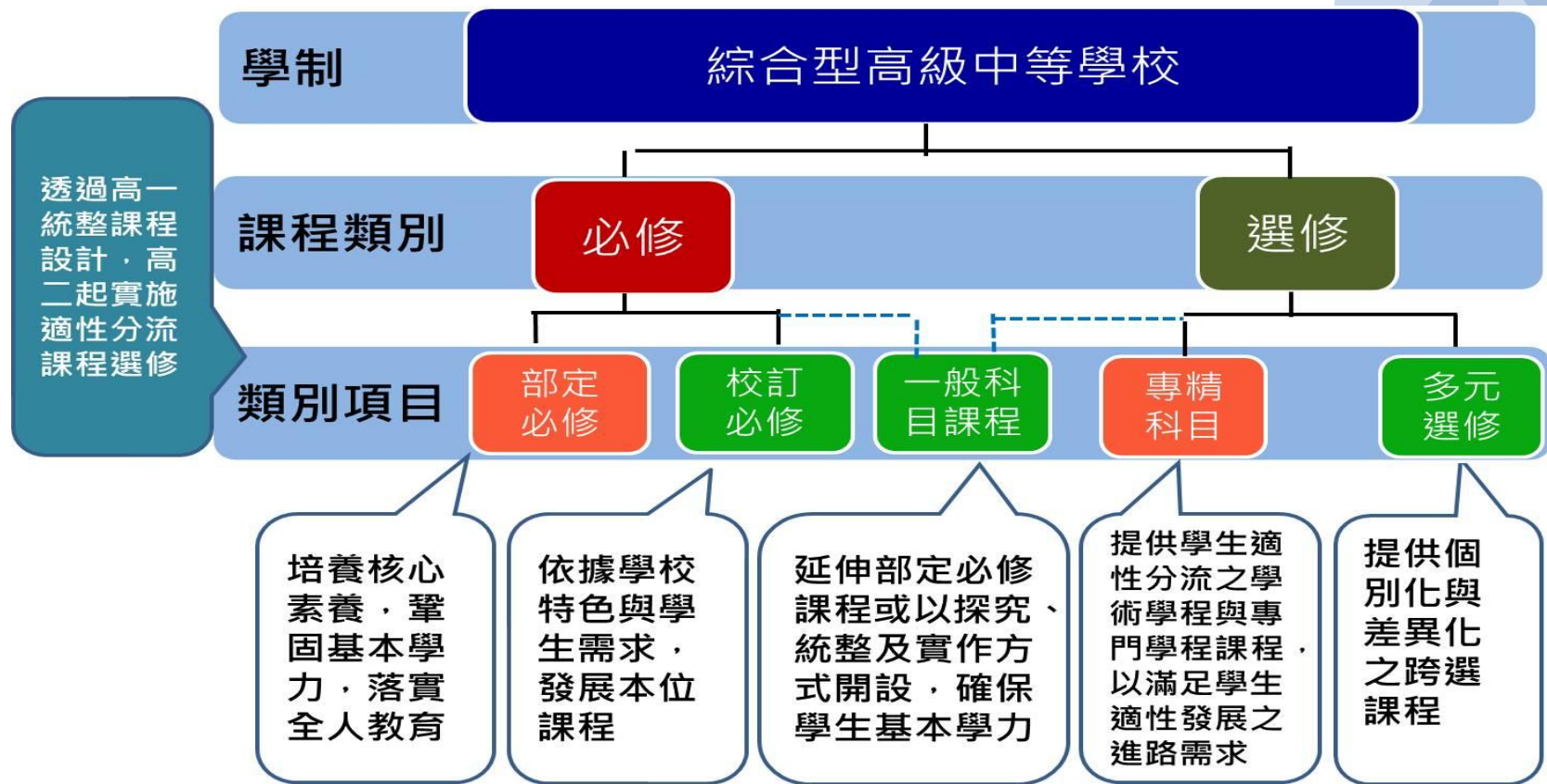


表 5 高級中等學校教育階段各類型學校課程規劃

學校類 型 課程類別		普通型 高級中等學 校	技術型 高級中等學校	綜合型 高級中等學校	單科型 高級中等學 校
部 定 必 修	一般科目 (包含高級中等學校 共同核心 34 學分)	120 學分	68-78 學分	50 學分	50 學分
	專業科目 實習科目	—	45-60 學分	—	—
	學 分 數	120 學分	113-138 學分	50 學分	50 學分
校 訂 必 修 及 選 修	一般科目 專精科目 專業科目 實習科目	校訂必修	42-79 學分 (各校須訂定 2-6 學分專題 實作為校訂必 修科目)	校 訂	必 修
		4-8 學分		4-12 學分 一般科目	45-60 學分 核心科目
		選 修		校訂選修	選 修
		54-58 學分		120-128 學分	72-87 學分
	學 分 數	62 學分	42-79 學分	132 學分	132 學分
應修習學分數 (每週節數)		182 學分 (30-32 節)	180-192 學分 (30-32 節)	182 學分 (30-32 節)	182 學分 (30-32 節)
每週團體活動時間 (六學期每週單位合 計)		2-3 節 (12-17 節)	2-3 節 (12-18 節)	2-3 節 (12-17 節)	2-3 節 (12-17 節)
每週彈性學習時間* (六學期每週單位合 計)		1-3 節 (11-16 節)	0-2 節 (4-12 節)	1-3 節 (11-16 節)	1-3 節 (11-16 節)
每週總上課節數		35 節	35 節	35 節	35 節

選修空間大

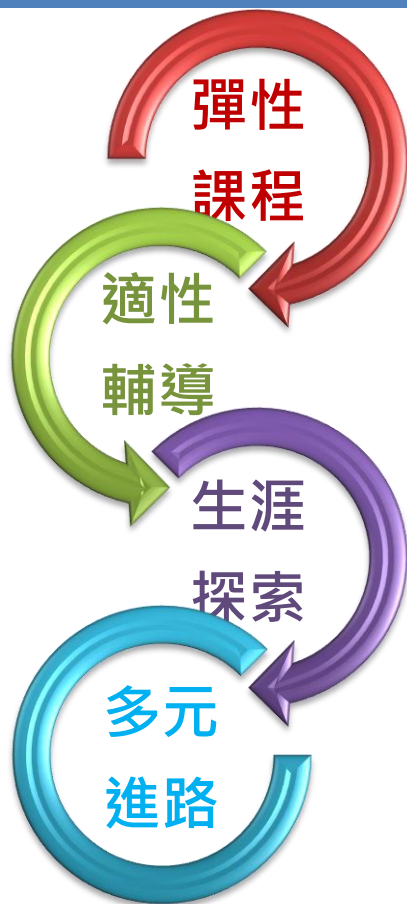
- ◆部定必修(50學分)
- ◆校訂必修(4~12學分)
- ◆校訂選修(120~128學分)



綜合高中的特色

有完整的學習、
生活及生涯輔導

同時擁有可以參加大學及
技專校院多元入學的機會



統整、試探、分化
及專精的課程設計

性向試探、適性發展
找到自己的生涯定向

- 課程轉銜容易，學分都認同，不像職科，科與科之間涇渭分明
- 選修制，必修少，選修多，可避免學不來、學不會，有限制能力的科目，課程可以興趣、性向重新組合
- 探索後分流，大學&科大皆可報考

關西高中學程選讀/互轉

高一上

不分學程

高一下

學程分流

不分學程

高二上

社會學程

自然學程

資應學程

資技學程

餐飲學程

學程互轉

高二下

社會學程

自然學程

資應學程

資技學程

餐飲學程

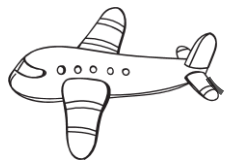
學程互轉

高三

全力拚升學

- 高一開設「生涯規劃」課程：指導學生生涯與職涯探索。
- 高一下開設17門「探索式選修課程」，選修8學分(17選4)。
- 高一下彈性學習時間開設微課程，開設21門課(21選1)。





關西高中各學程課程架構

The Part Two

科目		社會	自然	資應	資技	餐飲
部定必修	一般科目	50				
校訂必修	一般科目	4				
校訂選修	一般科目 專精科目	128				
總學分數		182				
彈性學習時間(節數)		13				
團體活動時間(節數)		15				
總上課節數		210(每週35節)				
加註學程	核心科目	29	29	26	28	28
	專題實作	2	2	2	2	4

說明：

彈性學習時間

包含充實(增廣)教學、補強性教學、選手培訓、學校特色活動、學生自主學習、微課程。



彈性學習時間

一年級上學期課程



全學期授課（每周1堂）：**職業試探**



週期性授課（每周1堂，共18節）：**星期三下午**



學校特色活動

整學期9節

職業試探

整學期9節

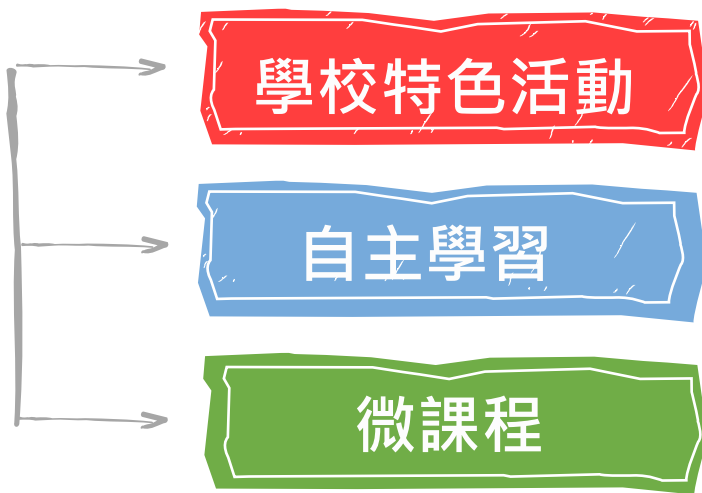


彈性學習時間

一年級下學期課程



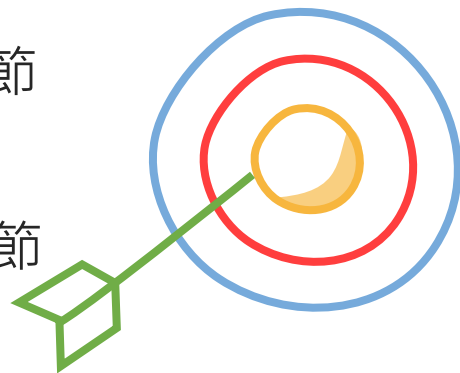
週期性授課（每周 1 堂，共 1 8 節）



整學期 3 節

整學期 9 節

整學期 6 節





自主學習

畢業前至少須完成 18 小時之自主學習，並接受指定老師督導

1

「自主學習計畫」：

2

包含「學習主題」、「執行方式」、「執行地點」、「預計的成果呈現」等

3

讓學生持續探索未知領域，培養學生自行尋找答案，「獨立思考」的能力，亦可發展「時間管理」、「目標管理」等重要的軟實力

4

「自主學習之學習成果」：應以書面報告方式呈現，會包含「實際作品」，和「過程反思」等



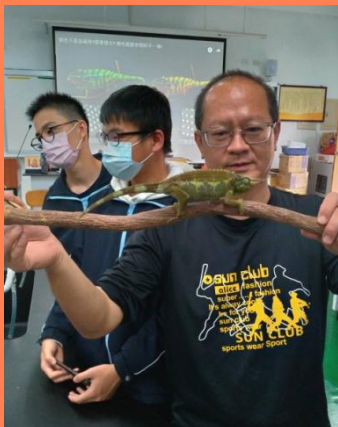
微課程介紹

序號	開課教師姓名	課程名稱	課程內容簡述	每班人數上限	上課地點 (參考)	備註
1	陳若耶	新詩遊樂園	認識新詩、詩派和作者，一起拜訪詩意的國度，嘗試創作屬於自己的新詩吧！	24	高一甲	
2	呂建興	寵蟲趣	養寵物有甚麼好處呢？陪伴減少孤獨感？緩解寂寞感帶來快樂！讓我們來了解寵物及照顧他們的方式吧！ 1. 寵物的種類 2. 寵物的食物與營養 3. 非犬貓哺乳動物飼養與照顧 4. 兩棲爬蟲動物飼養與照顧 5. 昆蟲與節肢動物飼養與照顧 6. 寵物與生活	24	特教實驗室大樓 生物實驗室	
3	翁閔瑋	紅樓大千	藉由已有的基礎再進行深入的延伸，搭配影音媒體，深度理解紅樓夢這本巨著的美麗與哀愁。歡迎對古典文學有高度興趣的同學進行選修。	24	高一丙	
4	陳翠英	生活化學	利用日常生活中物質的特性（如酸鹼性）來製造更有變化和創意的生活。	24	高一丁	
5	彭寶儀	植物脈脈傳情話	聆聽賞析植物用纖維訴說自己一生的見聞 1. 植物vs. 作物的採集 2. 植物素材的製備 3. 葉脈處理過程 4. 葉脈成品應用 5. 植物應用成果發表	20	園畜大樓4樓 植感教室	1. 對手作有經驗的同學。 2. 材料費50元，作品3-4種，依個人程度。
6	黃愛楨	盛夏小確幸	軟綿滑溜的布丁、綿密潤口的奶酪、奶彈順口的果凍，這些可愛又美味的甜點不管是當作點心，或是招待朋友的下午茶都很不錯！在這堂課你可以學到製作方式和口味搭配，膠體的凝固應用等，期待你做出符合個人口感需求的甜點杯。	20	園畜大樓2樓 畜產加工教室	1. 需要自備圍裙，部分材料，或繳交材料費 2. 每次上課結束後需要分組協助善後

序號	開課教師姓名	課程名稱	課程內容簡述	每班人數上限	上課地點 (參考)	備註
7	陳昱昇	國際交流與法語入門	培養學生國際視野及第二外語能力 1. 簡介台灣外交關係、台灣援外組織及駐地駐團經驗分享 2. 基礎法語(字母、會話、文法等……)及法國文化賞析(電影片段、歌曲) 3. 國際明信片交流活動(Postcrossing或串珠明信片交換) 4. 英語溝通實務演練	30	工一	1. 需繳交明信片費用及郵資約20-40元(實際金額確認後再和同學收取) 2. 本課程設計安排會與串珠學生網路通話交流，老師會從旁協助，每個人皆須發言。
8	陳以淵	社交舞	1. 培養社交舞之學習興趣及欣賞能力。(舞科以Jitterbug及chachacha為主) 2. 培養優美之舞姿、體態及合作精神。歡迎有興趣與耐心者參加。	16	綜合大樓B1 韻律教室	需要與他人搭手進行舞蹈，如會介意者請慎重考慮。
9	曾泰竣	做團體玩心理	1. 認識心理治療中的團體動力療效 2. 瞭解團體歷程個階段任務 3. 初探心理學派團體歷程 - 以人本學派與認知行為學派為例 4. 了解各年齡層心理歷程 - 以艾瑞克森心理社會論說明。 5. 學習規劃團體活動	24	生涯規劃教室	此課程主要希望能培訓「學習攜手」團體帶領活動成員，對與孩童、長者互動沒興趣的同學請慎選
10	吳建勳	食藥安全	1. 食品安全與生活 2. 藥物安全與生活 3. 黑心食品 4. 黑心油檢驗 5. 飲食隱藏危機 6. 橘子汽水DIY	24	加工大樓1F品評室	
11	陳治平	防身術	此課程所學習到的防身術可在遇到危險時的關鍵時刻救你一命，甚至讓你有能力保護他人。課程內容包含正確的防身基本觀念與姿勢，如何出拳，如何閃躲攻擊，如何攻擊對方下體與面對兇惡威脅的防身練習等。此課程適合沒有學習過武術的一般大眾。	28	中正堂地下室 一樓韻律教室	無
12	林星宇	交通安全	為灌輸同學正確之安全駕駛觀念，防止交通事故發生，以各類交通安全法令、事故案例分析等宣導主軸，提升同學交通安全知(常)識，有效避免發生交通事故，確保用路安全，及生命、身體及財產安全，建立安全祥和生活環境。	28	圖書館4樓 全民國防教室	無



微課程課程介紹



寵物與生物

藉由學習各類寵物飼養與經驗分享結合生物相關知識學習，培養學生生物保育與尊重生命的態度



運動學生活

藉由運動的原理，體悟生活中的改變，內化自我能力所帶來的影響



創意飲品調製

咖啡拉花、咖啡平面雕花，3D立體飲品雕花，自家手網烘豆與咖啡耳掛包製作，彩色寒天星空凍飲、分子飲調創意飲品



112學年度綜合高一年級課程

The Part Two

一年級上學期課程



必修 **31** 學分



與普通高中課程相同

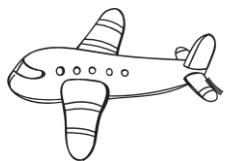


彈性學習時間 **2** 學分



甲乙丙丁四班一年級**必修**課程皆相同
(唯物理/生物與環境/化學/美術對開)

類別	學分小計	領域	科目	學分數	
				一上	一下
部定必修	50	語文	國語文	4	4
			英語文	4	4
		本土語文	1	1	
			數學	數學	4
		社會		歷史	2
			地理	2	
		自然科學	物理	2	(2)
			化學	(2)	2
		藝術	音樂	1	1
			美術	(2)	2
		綜合活動	生涯規劃	1	1
			法律與生活	2	
		健康與體育	健康與護理	1	1
			體育	2	2
全民國防教育		1	1		
校訂必修	4	自然科學	生物與環境	2	(2)
		跨領域	食農試探	2	
		特殊需求領域課程		(2)	(2)
必修學分數合計				31	23



112學年度綜合高中一年級課程

The Part Two

深度試探選修課程

社會	東亞史
	地理環境與資源
	未來公民社政篇
自然	地球科學
	科學探究
英語	英語聽力練習

資應	商業經營概要
	商業行銷概要
餐飲	基礎烹調
	餐桌禮儀小學堂
	生活烘焙
	飲料調製
資技	電機電子職群概論
	趣味電子電路
	程式基礎設計
	生活科技
	資訊科技

跑班選修
打破班級的界線

一年級下學期課程



必修 2 3學分



**選修學分 8 學分
(17 選 4)**

**有 17 門「深度試探課程」
可供選擇跑班選課**

學術性向 (社會學程、自然學程)
明確的學生建議選修社會、自然、
英語領域
性向未定或想選專門學程的學生
可從 17 門試探課程選擇 4 門課
程

跑班選修時段安排(下學期)

星期	一	二	三	四	五
1				高一跑班選修	
2	高二彈性學習時間(專門學程)			高一跑班選修	
3	高一跑班選修			高一跑班選修	
4	高一跑班選修		高一彈性學習時間	高一跑班選修	
5		高一跑班選修	團體活動		高二彈性學習時間
6		高一跑班選修	團體活動		
7			班會		

🕒 證照職類

1. 園藝
2. 造園景觀

園藝科

✂ 證照職類

1. 烘焙麵包
2. 食品檢驗分析
3. 中式麵食

加工科

⚙ 證照職類

1. 中餐葷食
2. 烘焙麵包
3. 飲料調製
4. 餐飲服務

餐飲
學程

📞 證照職類

1. 工業電子
2. 電腦硬體裝修

資訊
技術

畜保科

家政科

資訊
應用

👤 證照職類

寵物美容

1. 門市服務
2. 肉製品加工
3. 電腦軟體應用

💬 證照職類

1. 中餐葷食
2. 烘焙麵包
3. 餐飲服務
4. 門市服務
5. 女裝

🏠 證照職類

1. 電腦軟體應用
2. 電腦網頁設計
3. 門市服務

學生畢業要求

一、必修均須修習且及格。

二、總學分數至少須達160學分。

※在特定專門學程修滿40學分。

(含核心科目及專題實作均及格者)得在畢業證書上加註主修學程。

竹苗區&共同就學區學校開設學程一覽表

招生學校名稱	學術學程	專門學程
國立關西高級中學	自然/社會	餐飲服務/資訊應用/資訊技術
新竹縣私立忠信高級中學	自然/社會	資訊應用/觀光事務/觀光餐飲
內思學校財團法人 新竹縣內思高工業高級中等學校	自然/社會	資訊電子/多媒體製作/機械工程/機電整合
苗栗縣立三義高級中學	自然/社會	多媒體設計/觀光餐飲/表演藝術
國立新竹高級商業職業學校	自然/社會	商業服務/應用英語
共同就學區		
桃園市私立治平高中(桃連區)	自然/社會	電機技術/資訊技術/資訊應用/應用日語/ 應用英語
臺中市市立大甲高中(中投區)	自然/社會	建築技術/室內設計/資訊應用/廣告設計/ 美工

竹苗區及共同就學區綜高學程一覽表

學校 學程	關西高中	新竹高商	忠信高中	內思高工	三義高中	治平高中 (共同)	大甲高中 (共同)
社會學程	√	√	√	√	√	√	√
自然學程	√	√	√	√	√	√	√
商業服務		√					
應用英語		√				√	
應用日語						√	
資訊應用	√		√			√	√
資訊技術	√					√	
資訊電子				√			
多媒體製作				√	√		
表演藝術					√		
餐飲服務	√						
觀光事務			√				
觀光餐飲			√		√		
機電整合				√			
機械工程				√			
電機技術						√	
建築技術							√
室內設計							√
廣告設計							√
美工							√

關西高中綜高學程為例





學術 學程





高一

全國小論文比賽
科學展覽競賽
遠哲科學競賽

高二

英聽測驗
多益測驗
國語文競賽
高二才藝表演

高三

升學講座
大學校系參訪活動
高三升學輔導

科學講座與科學實驗





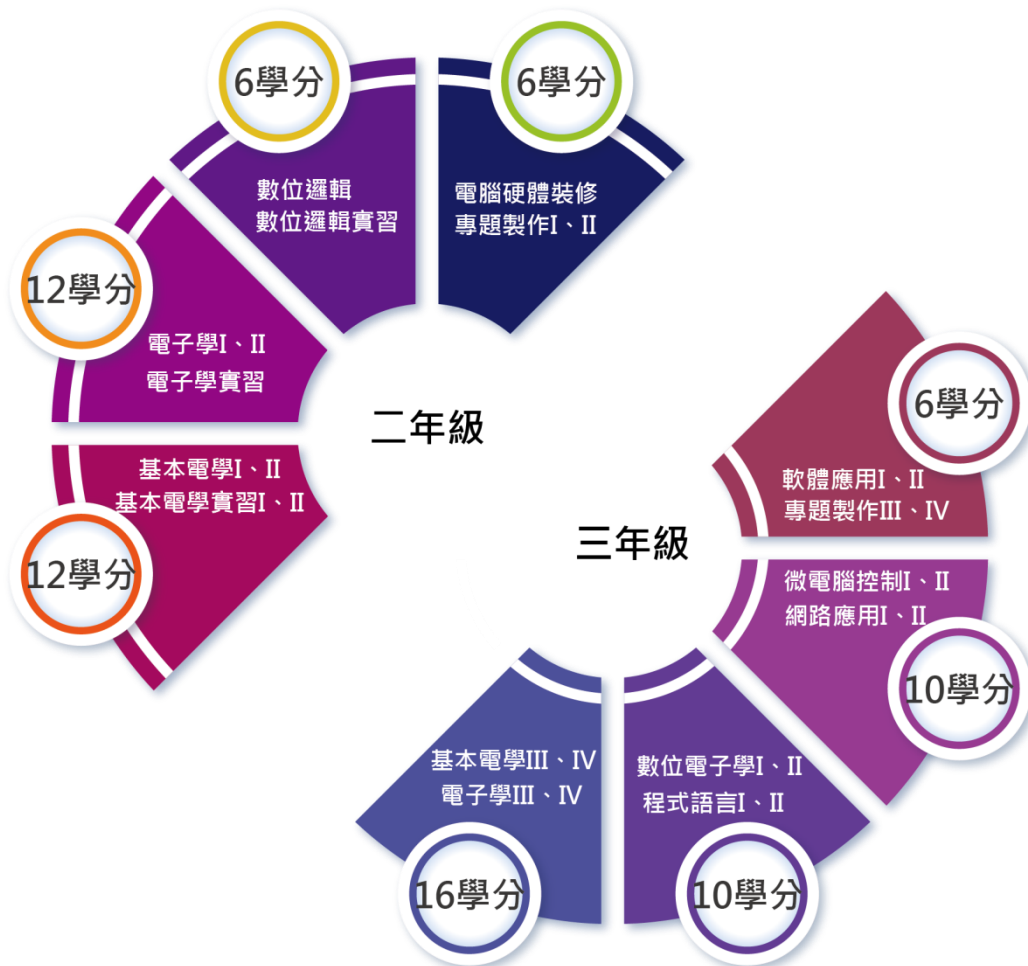
校外參訪
桃園機場
航空學院
淡水古蹟





資訊 學程

資訊技術學程學習內容



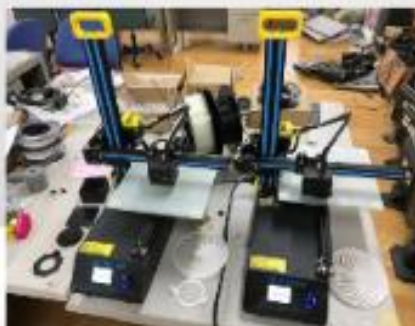
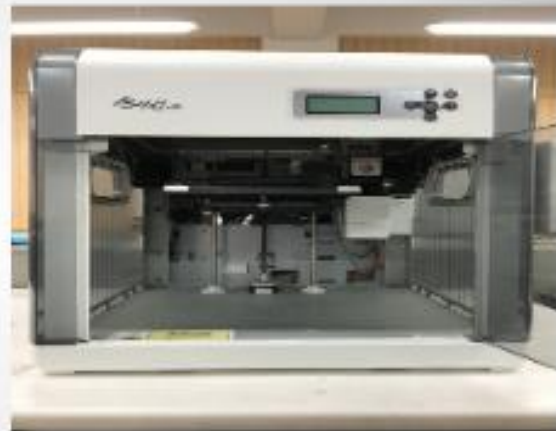
我們的設備

- 專業電腦教室 2 間
- 電子實習工廠 1 間

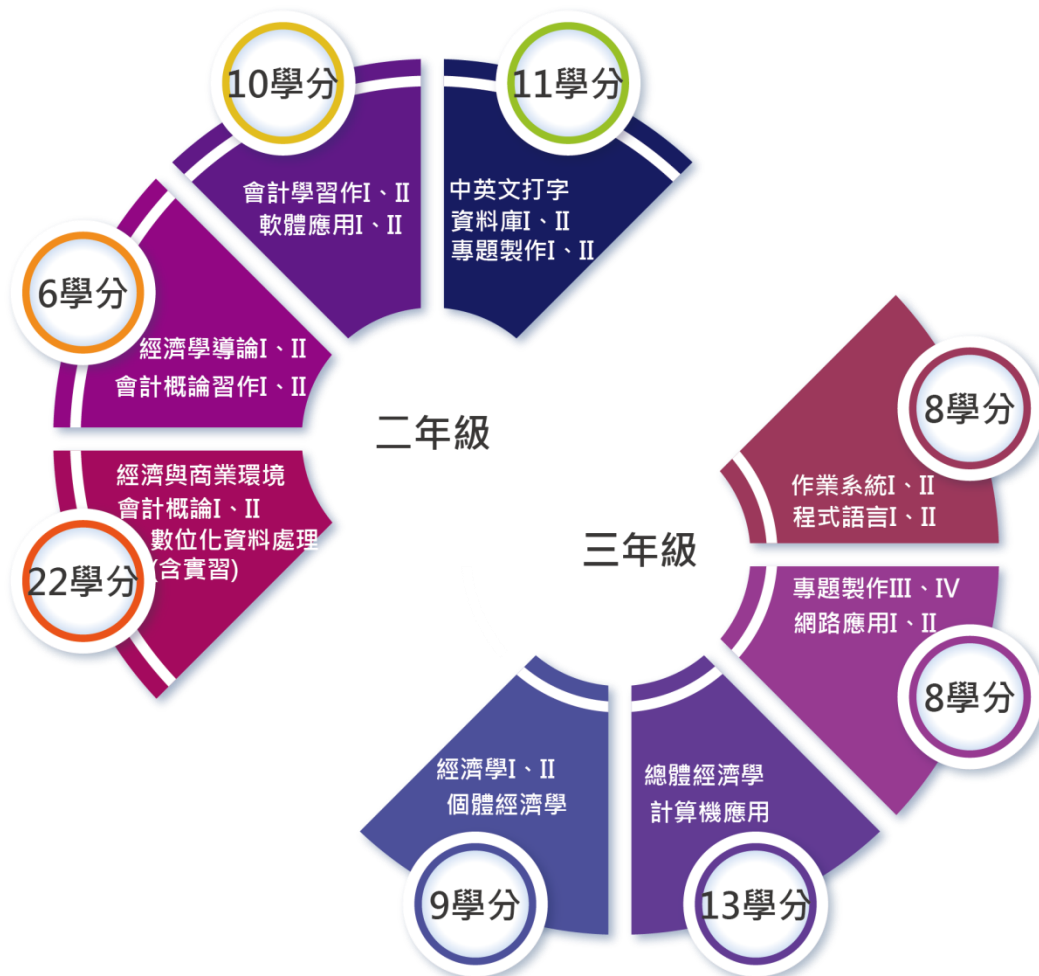


電腦教室設備

- 組合式討論桌+筆記型電腦
- 3D列印機



資訊應用學習內容





餐飲 服務學程



餐飲服務學程特色

新竹地區唯一國立
證照一把抓

- ◎中餐烹調技術士證照
- ◎烘焙技術士證照
- ◎飲料調製技術士證照
- ◎餐旅服務技術士證照





餐飲學程環境及設施

- ◎ 餐旅服務實習教室
- ◎ 中餐烹調實習教室
- ◎ 烘焙實習教室
- ◎ 飲料調製實習教室
- ◎ 房務實習教室



中餐實習課程



烘焙點心實習課程



餐飲學程實習課程



餐飲學程校外競賽



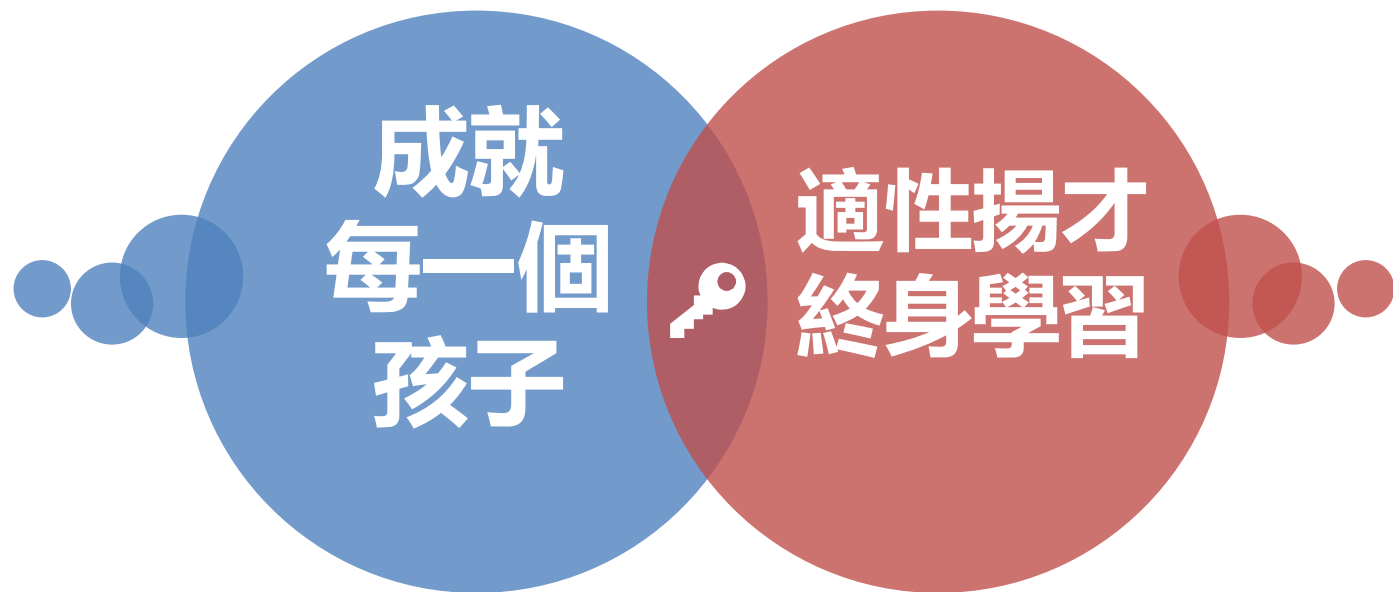
餐飲學程校外競賽



110年專題製作
成績斐然



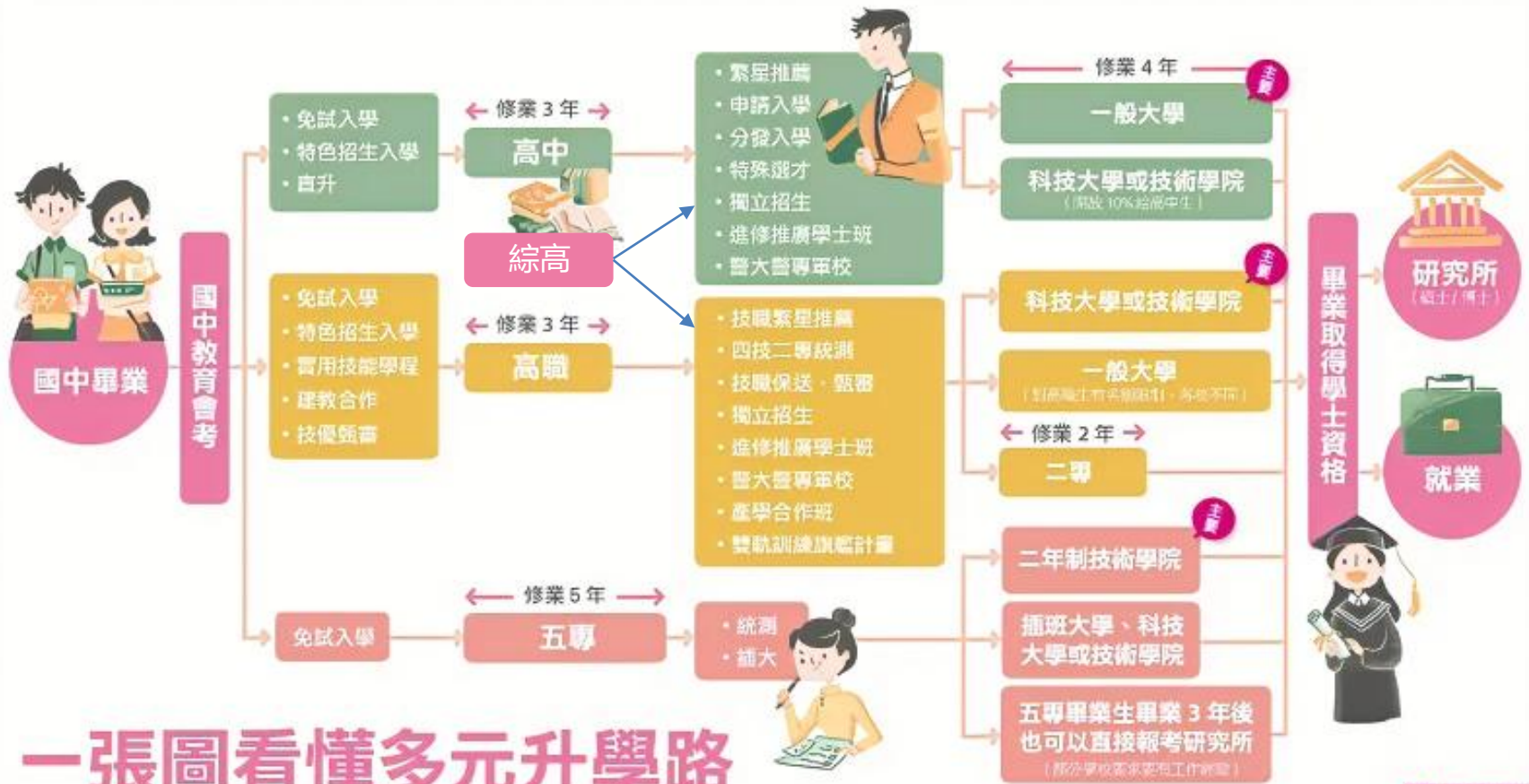
12年國教新課綱—課程願景



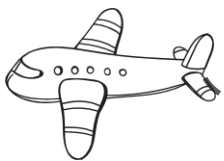


PART Four

綜合高中升學進路

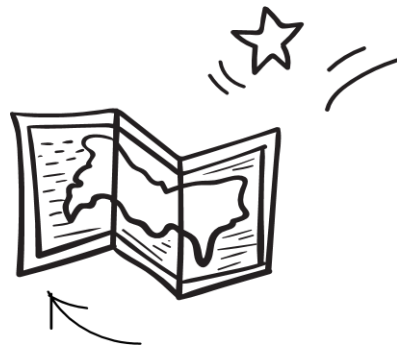
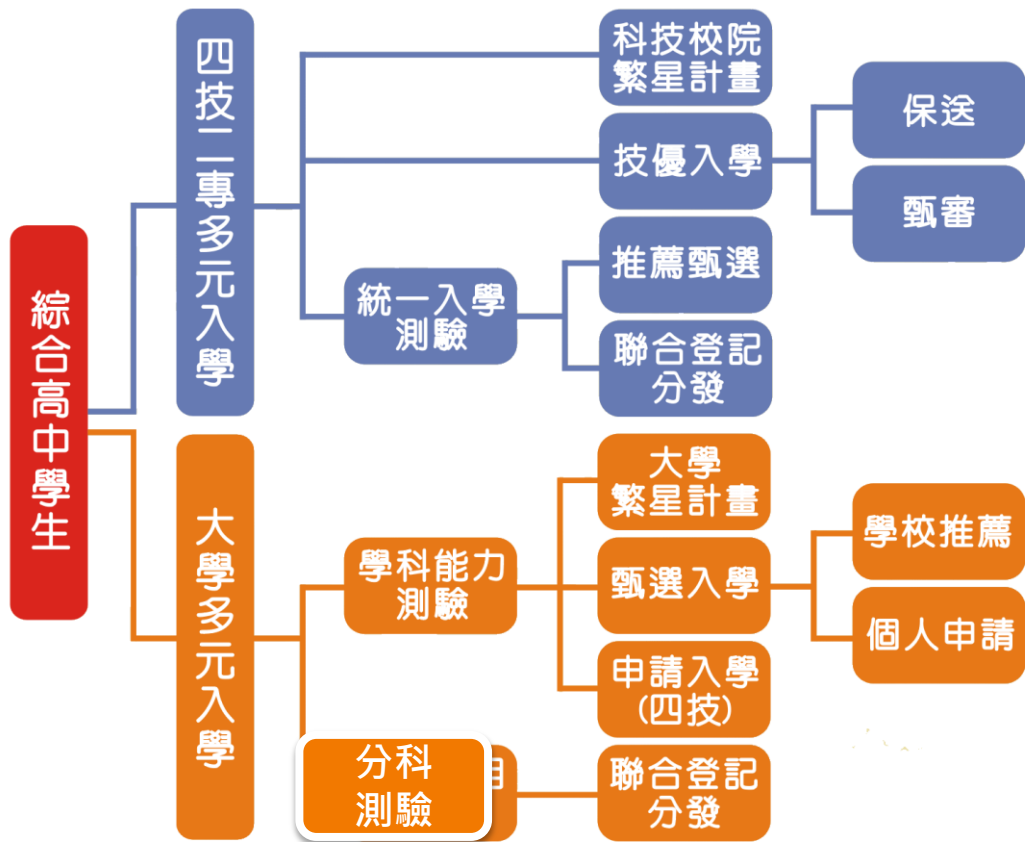


一張圖看懂多元升學路



綜合高中升學進路圖

The Part Three



四技二專主要升學管道流程圖

技高畢業生 / 綜合高中畢業生 / 普高畢業生

* 畢業生含應屆、非應屆及同等學力



參加統測取得成績

限 專業群科
綜高專門學程
非應屆普通科
或青年儲蓄方案

四技二專
甄選入學

限 專業群科
綜高專門學程
綜高學術學程
非應屆普通科

四技二專
日間部
聯合登記分發
(應屆普通科除外)

符合獨招
簡章要求

四技二專
日間部
單獨招生
(應屆普通科除外)

四技二專
進修部
單獨招生

免統測及學測成績

限專業群科
綜高專門學程
應屆生
校內推薦
在校
前 30%

科技校院
繁星計畫
推甄入學

特殊經歷
實驗教育
或
青年儲蓄
方案

四技二專
特殊選才
入學

國際或全國
技藝技能
競賽
前 3 名獲獎
正備取
國手

四技二專
技優保送
入學

技藝技能
競賽獲獎
或
取得乙級以上
技術士證
專技普考及
格證書

四技二專
技優甄審
入學

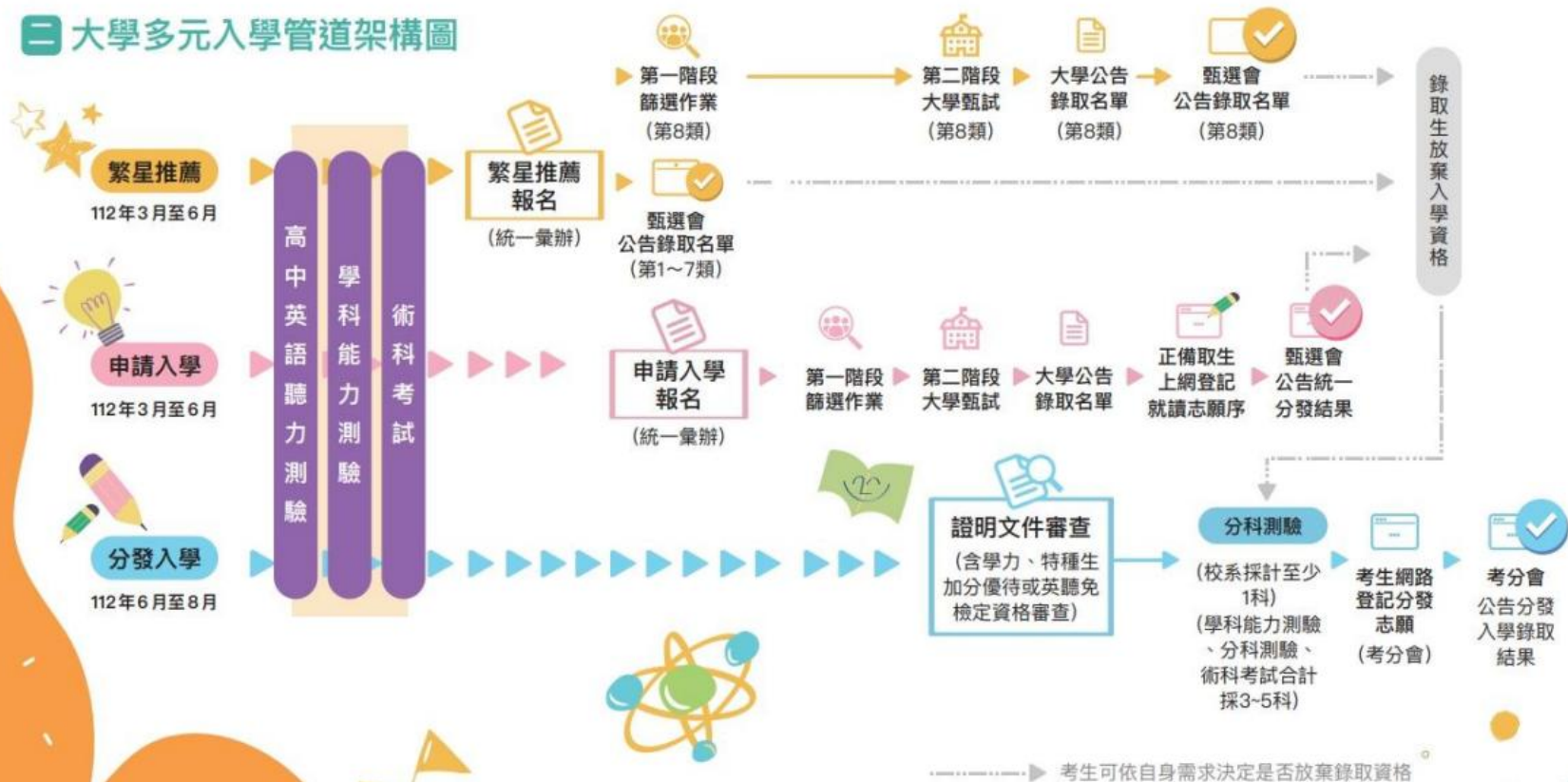
參加學測取得成績

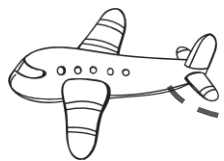
限 普通類
符合
四技申請
入學資格者

四技 (高中生)
申請入學

適性的科大生

二 大學多元入學管道架構圖



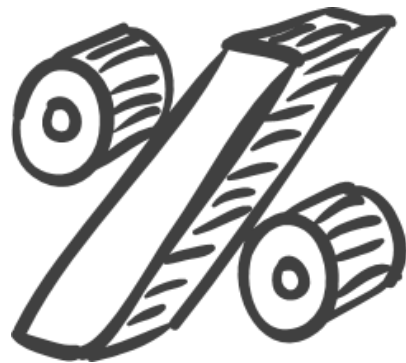


綜合高中學生的**進路機會**

The Part Three

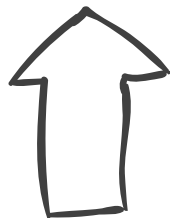
就**證照檢定**而言

比起一般高中畢業生，
多出參與證照檢定培訓
的機會



就**升學管道**而言

比一般高中畢業生，多出參加**四技二專**
多元入學管道
比一般高職畢業生，多出參加**大學**多元
入學管道



人生扭轉

大學再選，不是不選

	學門	學類	科別
大學	23	157	1672
綜合高中	上下連通、左右逢源		
	類	群	科
高職	7	15	94



112學年度辦理群招生(4校4群)



下一波課綱修訂-群科歸屬調整

高職部

01

Dept. of Horticulture.

園藝科



02

Dept. of Fowl and
Livestock Health Care.

畜產保健科



03

Dept. of Food Processing .

食品加工科



04

Dept. of Home Economics.

家政科



結語

學習是多元的、學生需要引導
在無數抉擇的生命歷程中
給孩子選擇的機會
給孩子學會做選擇的機會

給學生適應現在生活與面對未來的素養能力
用教育熱情給學生和彼此最大的支持與陪伴

教育及綜合高中的路上，有您真好！
謝謝您，敬請指教！



感謝聆聽 THANKS