

國立關西高級中學 114 學年度第 1 學期 實習安全衛生教育紀錄

實習課程：

實習場所名稱：家政科縫紉教室

班級：家一

指導老師：

以下是家政科縫紉教室的使用規則，當你讀完全部的實習要點，請在背面簽名，代表你瞭解，並且遵守這些規定；如果有疑義，請馬上提出和指導老師討論。

1. 請按照學校縫紉課排定時間進入實習教室；其他時間須使用縫紉教室之班級或個人，請填寫實習教室借用登記簿。
2. 上、下課開、關教室門窗。
3. 進入教室實習請聽從老師及管理人員的指導。
4. 實習教室禁止攜帶任何食物、飲料進入。
5. 教室內請保持安靜，勿追趕嬉戲。
6. 非經指導老師及管理人員同意，不可隨意取用相關器具材料，若需借用請找技士填寫借用單，器具使用後需清潔乾淨歸還。
7. 非經指導老師及管理人員同意，不可隨意使用各項機器設備。
8. 使用各項機器設備，若有任何問題應即刻報請老師及管理人員處理。
9. 必須愛惜資源，正確使用各項機器設備。
10. 若遇著火時，確知滅火器的放置地點，以及滅火器的種類及使用方法。
11. 斷針勿隨意丟棄，交由老師集中處理。
12. 熨斗、剪刀使用完畢，務必歸回定位，不可任意放置，以維護安全。
13. 蒸氣熨斗用水務必取用無雜質之純水/逆滲透水，不可隨意注入其他用水，以延長熨斗壽命。
14. 使用熨斗應專心，避免被熨斗或蒸氣燙傷。用畢或中途暫離，一定要放在隔熱板上。
15. 物品毀損須報請老師及管理人員處理，情節嚴重者照價賠償。
16. 人身離開平車，請立刻關閉電源，以維使用安全。
17. 實習完畢須整理機器、工作檯面及教室地板，並將器具歸還原處、帶走教室垃圾。
18. 班級實習完畢，任課老師督導巡視後，請值日生檢查關閉所有電源和門窗，並由負責同學歸還鑰匙。
19. 教室內的逃生動線我已了解，並且實際演練過，確知火警、緊急救護的電話為 119。
20. 性平宣導事項：不得對他人騷擾、面對騷擾勇敢說不、發生時立即通報學校或報警處理。
21. 我已瞭解**防疫原則**與安全衛生相關規定，實習期間若有不瞭解事項（物），一定請教老師絕不擅自動作，並遵守這些規定。**防疫原則**：維持教室(實習場所)室內空氣流通、定期環境清潔消毒、肥皂勤洗手、生病在家休息。
22. 其他補充事項：

(請學生在背面空格處簽名)

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	32
33	34	35	36
37	38	39	40
41	42	43	44

授課老師

科主任

實習組長

實習主任